



2.číslo ÚNOR 2017

Slovo úvodem ...

První část Olešnického listu bude vždy patřit akcím, které proběhly. Ve druhé části se dozvíte, co se v Olešnici chystá, proto čtete prosím pozvánky, na akce uveřejněné v Olešnickém listu už nemusí být roznášeny samostatné pozvánky.

Všechny vánoční akce byly velmi úspěšné, celé toto krásné období zahájilo rozsvícení vánočního stromu s vystoupením dětí z mateřské školy 26. listopadu, příjemnou atmosféru a krásné vystoupení dětí jsme zažili ve vánoční škole, opět jsme nakoupili nápadité vánoční dekorace a dárky vyrobené dětmi, obdivovali jsme vánoční ozdoby a prostírání Martiny Bachurové, saxofonové vystoupení Z. Bachury nebylo jediným hudebním dárkem k Vánocům. 22. 12. jsme si vychutnali vystoupení Z. Svědika a jeho dcery G. Machové doplněné průvodním slovem J. Macha v kostele, před půlnoční bohoslužbou jsme vyslechli krásné hudební vystoupení K. Poláchové, J. Kloučka a F. Talavaška.

V sobotu 17. prosince si své vánoční setkání užili senioři v knihovně i se společným přípitkem s panem starostou Cejnarem.

Jistě jste si nenechali ujít předvánoční Toulavou kameru, ve které byla reportáž o Utzově betlému, v novém jarním dílu knihy Toulavá kamera (č. 24) bude o betlému podrobnější článek i s fotografiemi.

7. ledna proběhla Tříkrálová sbírka, byla opravdu velká zima, a tak koledníci trochu spěchali a možná nenavštívili úplně všechny domácnosti v obci, které byly na koledníky nachystané. Přesto se podařilo vybrat 7 470,- Kč, které pomohou Charitě v Dobrušce. (eb)

Ze života školy

V lednu jsme si užili krásné dva týdny lyžování v Medvěďově lyžařské akademii (SKI Hartman Olešnice v Orlických horách). Ještě jednou bychom rádi poděkovali i obci, která nám poskytla finanční příspěvek na tuto akci.

BŘEZEN

8. 3. – **maškarní rej** – karnevalové odpoledne ve školní tělocvičně (společně děti MŠ a žáci ZŠ)

9. 3. – zahájíme **výuku plavání** – 10 lekcí v plavecké škole Dorka Dobruška (na této akci se také finančně podílí zřizovatel školy Obec Olešnice v O. h.)

17. 3. – **matematický klokan** – mezinárodní soutěž Paleta 2017 – účast ve **výtvarné soutěži na téma „Stroje, strojky, stroječky“**

DUBEN

6. 4. – **zápis žáků do 1. ročníku**

20. 4. – **Vítání bledulí** – vědomostní soutěž CHKO Orlické hory – Deštné (Plasnice)

24. – 28. 4. – **sběr papíru**

Den Země – **návštěva lesního pedagoga** v naší MŠ i ZŠ



Pořádáme odborná setkání s rodiči. V únoru jsme uskutečnili přednášku se speciálním pedagogem Mgr. Jarmilou Škodovou z Pedagogicko psychologické poradny Rychnov nad Kněžnou. Plánujeme další besedy, např. se školním psychologem nebo odborníkem na zdravou výživu. (rb)

Setkání nad vzpomínkami na pana ředitele Frintu

Obecní knihovna spolu se základní školou zorganizovala toto setkání na čtvrtek 9.2.2017 od 16 hodin v budově základní školy. Nikde jinde se na pana ředitele vzpomínat nedá, ve škole pořád stojí socha M.Alše, jsou tam i reliéfy osobností 19.stol., které nechal pan ředitel vytvořit sochařem J. Markem, zachovaly se i báječné sešity příprav pana Frinty na výtvarnou výchovu, na půdě pořád visí i obrazy lunet z Národního divadla, o nichž uměl pan ředitel tak poutavě vyprávět, je tam i dnes již potrháná velká luneta Žalov, kterou nakreslil on sám uhlem podle Alšova návrhu. Sešlo se 20 lidí, kteří vzpomínali na báječného učitele i člověka, který se zasloužil nejen o školu, byl členem snad všech spolků, které tu existovaly, založil Osvětovou besedu, psal kroniky školy, sokolskou i mysliveckou. Ovlivnil nejméně 3 generace olešnických obyvatel, kteří na něj nikdy nemohou zapomenout. Jeho zpracovaný život i s fotografiemi rozšíří soubor dokumentů o významných osobnostech Olešnice, které jsou uloženy v obecní knihovně a jsou všem k dispozici ke studiu v knihovně. (eb)



Pan ředitel Josef Frinta



Kresba podle Alšova návrhu od pana Frinty

CVIČENÍ ŽEN V OLEŠNICI

Od roku 1975 do roku 1980 bylo cvičení žen organizováno v rámci Sokola. Cvičení vedla zpočátku učitelka základní školy paní Matoušková. V roce 1976 se však odstěhovala a její roli převzala Věra Štětinová. Po rozpadu organizace Sokol a vzniku Tělovýchovné jednoty Start v roce 1980 probíhala cvičení pod hlavičkou této organizace. S vedením cvičení v té době Věře Štětinové pomáhaly Libuše Belatková a Stanislava Španělová. Koncem 80. let cvičení v rámci oddílu TJ Start zaniklo a řadu let funguje neorganizovaně, ale stále pravidelně. Kontinuita tohoto cvičení nebyla přerušena. Zabývaly jsme se kondičním cvičením, aerobikem, kalanetikou, od roku 2008 jsme se zaměřily na jógu. Nejprve jsme zkusily power-jógu podle videa, ale nakonec zvítězila hathajóga, ve které stále pokračujeme. V současné době se naše řady rozrostly o několik žen z Nového Hrádku.

I když provádíme pouze některé z osmi stupňů jógy a jsme na jejich začátku, cvičení nám pod vedením Věry Štětinové, která má velkou zkušenost s cvičením a umí skloubit své teoretické vědecké znalosti o lidském těle s praxí, poskytuje příjemný zážitek a uvolnění.

Jestliže jste dobře sčítali, napočítali jste jako já, že paní Věra Štětinová s ženami v Olešnici cvičí již 40 let !!!

My, její dnešní adeptky jógy jí děkujeme za všechny ženy, které pod jejím vedením v tělocvičně nebo i venku v minulosti cvičily, anebo v současnosti cvičí. (eb)

Jóga

Přestože se jóga začala praktikovat v Indii zhruba před 5 tis. lety, nachází čím dál větší oblibu i v dnešní době v západním světě. Slovo jóga pochází ze sanskrtu a znamená spojit, sjednotit. Velmi zjednodušeně řečeno je jóga systém tělesných a duševních cvičení s cílem harmonizovat organismus a dosáhnout plného tělesného a duševního zdraví. Jednou z klasických disciplín jógy je hathajóga, jejíž součástí jsou kromě souboru tělesných poloh (ásan) i dechová cvičení a relaxace. Jógové cviky zvyšují pružnost páteře a pohyblivost kloubů, ovlivňují krevní oběh, lymfatický systém a posilují imunitu. Dále podporují látkovou výměnu, harmonizují činnost vnitřních orgánů a zlepšují i funkci žláz. Navíc pozitivně ovlivňují nervovou soustavu a navozují duševní rovnováhu. Zaznamenány jsou dlouholeté kladné zkušenosti u pacientů s funkčními bolestmi zad, s vysokým krevním tlakem a u pacientů s psychickými problémy. Popisováno je i zlepšení koncentrace a uvolnění u lidí s poruchou paměti.

Vzhledem k tomu, že správné provádění jógy nemá kontraindikace, uvítáme mezi námi nové zájemkyně/zájemce všech věkových kategorií. Cvičíme 2x týdně v pondělí a ve středu v tělocvičně místní ZŠ od 19 hodin. Pokud by se přihlásilo více nových vážných zájemců (začátečníků), byla by po dohodě možnost uskutečnit i kratší přípravný kurs před jejich zařazením do již probíhajících lekcí.
(vš)

Zprávy od hasičů

První lednovou sobotu se sešli členové olešnického Sboru dobrovolných hasičů na výroční valné hromadě, aby zhodnotili uplynulý rok. Výsledky činnosti si vedle více jak třiceti členů sboru vyslechlo i několik zastupitelů obce v čele se starostou, patnáct hostů z obce, okolních Sborů dobrovolných hasičů, krajského hasičského záchranného sboru v čele s velice vzácným hostem, kterým byl **brig. gen. Ing. František Mencl**.

Kromě informací o 28 výjezdech jednotky požární ochrany obce se všichni přítomní dozvěděli o činnosti oddílu mladých hasičů, reprezentaci obce na poli požárního sportu, odpracovaných brigádnických hodinách ve prospěch společnosti. Nejvýznamněji byla hodnocena akce, na jejímž konci se pro naši obec naprosto bez nákladů podařilo provést odstranění velice nebezpečného stromořadí, které se tyčilo naproti dolnímu provozu výrobního družstva Eltax. O odstranění porostu jednala obec bez úspěchu s několika firmami, které se zabývají těžbou a zpracováním dřeva. Akce, která během jednoho dne zaměstnala 25 hasičů z olešnického a novohrádeckého sboru, byla vysoce hodnocena.

Vysoký důraz je kladen na odbornou přípravu, mimo několika set hodin školení všech členů byli nově na velice náročné přípravě vycvičeni další olešničtí hasiči na vyprošťování zraněných osob při zásazích u dopravních nehod. V současné době jich máme 7, další dva budou následovat v letošním roce. Při podrobnějším rozboru řešených mimořádných událostí byly zmíněny dva výjezdy k osobám s náhlou zástavou oběhu, několik dopravních nehod a požárů. Za nejnáročnější zásah byl označen požár rekreační chalupy v Luisině údolí v Deštném v O. h. Při tomto požáru, který se hasil více jak 5 hodin, bylo spotřebováno 73 tlakových lahví do dýchacích přístrojů. Olešničtí jich spotřebovali 17, přičemž spotřeba jedné v plné fyzické zátěži lze námahou přirovnat ke tří až čtyřhodinové fyzicky náročné práci.

V diskusních příspěvcích potom hosté ocenili dlouholetou práci a zejména brig. gen. Ing. Mencl přislíbil další podporu, když předtím přítomné informoval, že ministerstvo vnitra naši obec vybralo pro přidělení finančních prostředků v roce 2017 na nákup hasičského automobilu pro přepravu devíti osob. Vozidlo bude předurčeno pro systém civilní obrany, ale bude využitelné i pro přepravu dalších osob.

V letošním roce nás čeká opět mnoho práce. V květnu to začne řadou soutěží, jak dospělých, tak dětských. Nechceme nijak zapadnout, a tak zvláště děti budeme intenzivně připravovat. Na letošní podzim potom připravujeme společně s Okresním sdružením hasičů Čech, Moravy a Slezska velkou



akci. V Olešnici proběhne dětský Závod požárnícké všestrannosti. Účastnit se ho bude na 400 malých sportovců.
(hasiči Olešnice v Orl. h.)

VINCENTINSKÉ LIDOVÉ MISIE

V termínu **od 26.3. do 9.4. 2017** budou v obcích Bačetín, Bystré, Deštné, Dobřany, Ohnišov, Olešnice v O.h. a Sedloňov probíhat křesťanské lidové misie. Ve všech vesnicích budou v těchto dnech zvonit zvony od 21.00 do 21.10 hodin. Je to čas pro modlitbu a poděkování za uplynulý den. Pokud by někdo měl zájem účastnit se některé akce, program misí je v knihovně.

OBECNÍ ÚŘAD ve spolupráci s KNIHOVNOU

Vás zvou na **slavnostní předání fotoknih** (autor F. Dušek) do místní knihovny

kdy: **17. 3. 2017 od 17:00 hod.**

kde: místní knihovna v Olešnici v Orlických horách

TJ START Olešnice v Orlických horách

Vás srdečně zve na

KARNEVAL PRO DOSPĚLÉ

kdy: **25. 3. 2017 od 20:00 hod.**, k zábavě a tanci hraje skupina **TROP**

KARNEVAL PRO DĚTI

kdy: **26. 3. 2017 od 14:00 hod.**, k zábavě a tanci hraje skupina **TROP**



MÍSTNÍ KNIHOVNA – M. Stonjeková a E. Bezstarosti

chystají pro žáky základní školy **NOC S ANDERSENEM** na pátek **31. března 2017**.

Tentokrát se bude spinkat ve škole. Děti budou potřebovat karimatku, spacák, hygienické potřeby a 30,- Kč, aby bylo z čeho připravit pozdní večeři a snídani. Podrobné informace budou poskytnuty před akcí.



Na závěr trochu poezie od autorky Mgr. Hany Novotné:

ORLICKÁ ÚBOČÍ

*Orlická úbočí
do ticha zakletá.
Údolí zlacená
snůškami polí.*

*Vyšité lesy
a chaloupky malebné,
ach, jak ta krajina
hedvábně voní.*

*Orlice Divoká
Orlice Tichá
břehy své nadouvá,
když z jara vzdychá.*

*Pár krůčků,
nádechů,
co více chceš,
v tom kraji kouzelném
vždy mládí nalezneš.*

Olešnický list vydává Obec Olešnice v Orlických horách